

Stadtteilzentrum im Ribbeck-Haus

Programm

Montag

9:30 Uhr - 13:30 Uhr
10:30 Uhr - 12:00 Uhr
14:00 Uhr - 16:00 Uhr

Dienstag

10:30 Uhr - 12:00 Uhr
14:00 Uhr - 15:00 Uhr
15:00 Uhr - 17:00 Uhr
15:00 Uhr - 16:00 Uhr
15:30 Uhr - 17:00 Uhr

Mittwoch

9:30 Uhr - 13:00 Uhr
10:00 Uhr - 13:00 Uhr
10:00 Uhr - 11:00 Uhr
10:30 Uhr - 11:30 Uhr
10:00 Uhr - 17:00 Uhr
16:30 Uhr - 18:00 Uhr

Donnerstag

10:00 Uhr - 11:00 Uhr
10:00 Uhr - 11:00 Uhr
12:00 Uhr - 14:30 Uhr
14:00 Uhr - 17:00 Uhr
15:00 Uhr - 16:00 Uhr
16:00 Uhr - 17:00 Uhr
18:00 Uhr - 19:00 Uhr
19:00 Uhr - 20:20 Uhr

Freitag

11:00 Uhr - 13:00 Uhr
13:00 Uhr - 15:00 Uhr
nach Vereinbarung
16:00 Uhr - 18:00 Uhr

Samstag

11:00 Uhr - 14:00 Uhr

VHS-Lerntreff - Einfach vorbeikommen!

Gedächtnistraining

Nähkurs "Urban Patterns"

Anfänger | Anfängerinnen | Fortgeschrittene

Nachbarschaftsfrühstück - Jede(r) bringt was mit
jeden 2. Dienstag im Monat

Baglama (Saz) Kurs - für Frauen

Anmeldung: Züleyha Kilic, Handy: 0174 4926 088

Baglama (Saz) Kurs -Kinder/Jugendliche/Erwachsene

Anmeldung: Züleyha Kilic, Handy: 0174 4926 088

Seniorensprechstunde mit R. Schröter, Mitglied der
Seniorenvertretung jeden 1. Dienstag im Monat

Basteln mit Kids

Töpfern

Nachbar hilft Nachbar - Anmeldung: 030 47064921

Kiezspaziergang mit Norbert

Englisch-einfach lernen - just for fun-

MobiJob-Mobile Jobberatung für geflüchtete Menschen
Anmeldung: mobijob.gesbit@jsd.de

Diskussionskreis zu Gesellschafts- und Kulturthemen
jeden 4. Mittwoch

Handy- und Tabletkurs - Anmeldung: 030 47064920

Kaffeeklatsch

Kreativ-Café - wechselnde Kreativangebote

Blickpunkt Auge ABSV Rat und Tat bei Sehverlust
jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat

Fit im Sitzen - Hockergymnastik mit Marion

Fit im Sitzen - Hockergymnastik mit Marion

Zeit für mich - Yoga, Pilates & mehr ... **5,- € pro Termin**

Chor für Erwachsene, Anmeldung unter 0157 77017727
-kostenpflichtig-

Back-Club - gemeinsam backen und essen

Spielecafé - Gesellschaftsspiele, Schach und mehr

Computersprechstunde - Fragen und Probleme mit
Handy, Laptop oder Tablet Anmeldung: 030 47064920

Baglama (Saz) Kurs -Kinder/Jugendliche/Erwachsene
Anmeldung: Züleyha Kilic, Handy: 0174 4926 088

Reparatur Café, jeden 1. und 3. Samstag im Monat