

# Stadtteilzentrum im Ribbeck-Haus

## Programm

### Montag

10:30 Uhr -12:00 Uhr

**Gedächtnistraining** mit Barbara

14:00 Uhr -16:00 Uhr

**Nähkurs "Urban Patterns"**

Anfänger | Anfängerinnen | Fortgeschrittene

### Dienstag

10:30 Uhr -12:00 Uhr

**Nachbarschaftsfrühstück - Jede(r) bringt was mit**  
jeden 2. Dienstag im Monat

15:00 Uhr -16:00 Uhr

**Seniorensprechstunde** mit Reiner Schröter - Mitglied  
der Seniorenvertretung | jeden 1. Dienstag im Monat

10:00 Uhr -17:00 Uhr

**MobiJob-Mobile Jobberatung** für geflüchtete Menschen  
Anmeldung: [mobijob.gesbit@jsd.de](mailto:mobijob.gesbit@jsd.de)

15:00 Uhr -16:30 Uhr

**Offener Gesprächskreis**, wechselnde  
Themen | jeden 3. Dienstag im Monat

### Mittwoch

9:30 Uhr -13:00 Uhr

**Töpfern** - Warteliste

10:00 Uhr -13:00 Uhr

**Nachbar hilft Nachbar** - Anmeldung: 030 47064921

10:00 Uhr -11:00Uhr

**Kiezspaziergang** mit Norbert

10:30 Uhr -11:30 Uhr

**Englisch-einfach lernen** - just for fun-mit Barbara

10:00 Uhr -17:00Uhr

**MobiJob-Mobile Jobberatung** für geflüchtete Menschen  
Anmeldung: [mobijob.gesbit@jsd.de](mailto:mobijob.gesbit@jsd.de)

16:30 Uhr - 18:00 Uhr

**Diskussionskreis zu Gesellschafts- und  
Kulturthemen**, jeden 4. Mittwoch im Monat

### Donnerstag

10:00 Uhr -11:00 Uhr

**Handy- und Tabletkurs 1**

12:00 Uhr - 13:00 Uhr

**Handy- und Tabletkurs 2**

10:00 Uhr -11:00 Uhr

**Kaffeeklatsch**

12:30 Uhr -14:30 Uhr

**Kreativ-Café** - wechselnde Kreativangebote

15:00 Uhr -16:00 Uhr

**Fit im Sitzen** - Hockergymnastik mit Marion

16:00 Uhr -17:00 Uhr

**Fit im Sitzen** - Hockergymnastik mit Marion

18:00 Uhr -19:00 Uhr

**Zeit für mich** - Yoga, Pilates und mehr...

Start 1.8. | 5 € pro Termin

### Freitag

11:00 Uhr -14:00 Uhr

**Back-Club** - gemeinsam backen und essen

14:00 Uhr -16:00 Uhr

**Spielecafé** - Gesellschaftsspiele, Schach und mehr

nach Vereinbarung

**Computersprechstunde** - Fragen und Probleme mit  
Handy, Laptop oder Tablet  
Anmeldung: 030 47064920

### Samstag

11:00 Uhr -14:00Uhr

**Reparatur Café**, jeder 1. und 3. Samstag im Monat

**Treffen Sie sich während unserer Öffnungszeiten im Café Birnbaum**

Austauschen - Kennenlernen - Gemeinschaft